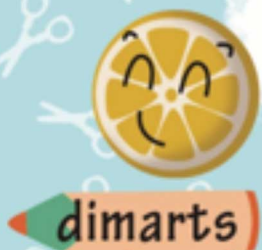


Curs 20/21

Propostes
Sopars
Escolars



dilluns

dimarts

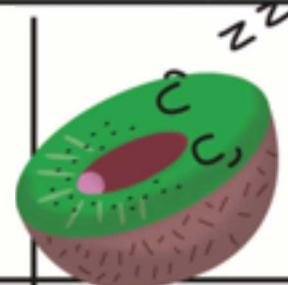
dimecres

dijous

divendres



ROCA
GASTRONOMIA COL·LECTIVA
GONZALEZ



<p>Porrusalda</p> <p>Truita paisana amb amanida</p> <p>Fruita i pa integral</p>	<p>Arròs amb panses, anacards i orellons</p> <p>Brotxetes de peix amb pebrot verd i vermell</p> <p>Fruita i pa integral</p>	<p>Crema de lleties</p> <p>Bistec de vedella a la planxa amb albergínia escalivada</p> <p>Fruita i pa integral</p>	<p>Col estofada amb verdures</p> <p>Tofu adobat a la planxa amb pastanaga i ceba</p> <p>Fruita i pa integral</p>	<p>Pasta amb salsa de xampinyons</p> <p>Mandonguilles de quinoa amb verdures</p> <p>logurt i pa integral</p>
<p>Arròs amb carxofes</p> <p>Ous durs farcit d'alvocat</p> <p>logurt i pa integral</p>	<p>Pasta al pesto</p> <p>Hamburgueses vegetals casolanes amb escalivada</p> <p>Fruita i pa integral</p>	<p>Sopa de ceba</p> <p>Filet de gall al forn amb espàrrecs verds i amanida</p> <p>Fruita i pa integral</p>	<p>Crema de porros</p> <p>Botifarra d'ou amb pebrot al forn</p> <p>Fruita i pa integral</p>	<p>Pastís de verdures</p> <p>Filet de pollastre farcit de formatge</p> <p>Fruita i pa integral</p>
<p>Sopa de brou amb cigrons i fideus</p> <p>Gall dindi a la planxa amb albergínia arrebossada</p> <p>Fruita i pa integral</p>	<p>Crema de carbassa i lleties</p> <p>Bacallà al forn amb salsa de tomàquet</p> <p>Fruita i pa integral</p>	<p>Arròs verd amb espinacs, carbassó, ceba i pinyons</p> <p>Magre de porc rostit amb prunes</p> <p>Fruita i pa integral</p>	<p>Bròquil gratinat</p> <p>Aletes de pollastre adobades amb amanida</p> <p>Fruita i pa integral</p>	<p>Xampinyons farcits de pernil</p> <p>Truita d'albergínia amb amanida</p> <p>logurt i pa integral</p>
<p>Pasta tricolor amb olives i blat de moro</p> <p>Cuixa de pollastre al forn amb amanida</p> <p>Fruita i pa integral</p>	<p>Quinoa saltejada amb mix de verdures</p> <p>Rodó de vedella al forn amb salsa de verdures</p> <p>logurt i pa integral</p>	<p>Cintes de carbassó amb tomàquets secs saltejats</p> <p>Tofu a la planxa amb arròs salvatge</p> <p>Fruita i pa integral</p>	<p>Carxofes al forn amb patates</p> <p>Llenguado a la planxa amb llimona</p> <p>Fruita i pa integral</p>	<p>Arròs amb tomàquet</p> <p>Truita de pebrot vermell amb pastanaga i ceba</p> <p>Fruita i pa integral</p>

ROCA
GASTRONOMIA COL·LECTIVA
GONZALEZ



c/. Cobalt, 185 L'Hospitalet de Llobregat
www.rocagonzalez.com | Telf. 936 565 969

